

## Você sabia que...

♥ O Antúrio (*Anthurium andraeanum*) é sinônimo de masculinidades na crença popular?! Esse significado deve-se à novela Pedra sobre Pedra da rede globo, onde o personagem de Fábio Junior oferecia uma flor dessas às mulheres que enlouqueciam ao comê-la!

♥ A Cora-de-Cristo (*Euphorbia milli*) também recebe os nomes de "dois amores"; "bem-casados" e "dois-amigos" devido ao fato de suas flores apresentarem-se sempre aos pares e de cor vermelha bem acentuada?!

♥ A Comigo - Ninguém - Pode (*Dieffenbachia picta Shott*) é indicada pela crença para afastar mau-olhado?! Diz-se que ela absorve energias negativas!

♥ Que o Pinhão-Roxo (*Jatropha curcas*) tem seu óleo utilizado na medicina popular como purgativo, para afecções de pele, gota, paralisia e reumatismo?! Mas suas sementes contêm ésteres de forbol, substância muito tóxica.



## Apoio



# PLANTAS TÓXICAS

Grupo Plantas ConsCiência

**CEE - Centro de Estudos Etnofarmacológicos**  
Site: [www.cee.unifesp.br](http://www.cee.unifesp.br)  
E-mail: [cee@unifesp.br](mailto:cee@unifesp.br)

**CEATOX - SP -**  
**Centro de Assistência Toxicológica**  
Site: [www.ceatox.org.br](http://www.ceatox.org.br)  
Em caso de acidentes, ligue: 0800 01 48 110

**SINITOX - Sistema Nacional de Informações**  
**Tóxico-Farmacológicas**  
Site: <http://www.fiocruz.br/sinitox/>

**Grupo Plantas ConsCiência**  
E-mail: [plantasconsciencia@gmail.com](mailto:plantasconsciencia@gmail.com)

Plantas tóxicas são aquelas que possuem substâncias que conduzem o organismo vivo a reações biológicas diversas. O grau de toxicidade depende da dosagem e do indivíduo. Há substâncias altamente tóxicas que, em dosagens mínimas, podem apresentar potencial terapêutico. Há substâncias tóxicas que só fazem efeito cumulativamente, mas a maioria entra em ação ao primeiro contato. (Adaptado de Albuquerque, J.M. - Plantas tóxicas no Jardim e no Campo)

Medidas preventivas devem ser tomadas a fim de reduzir cada vez mais a frequência e a gravidade das intoxicações. Os métodos mais eficientes para essa redução são: (1) alertar a população sobre os riscos do uso indiscriminado de plantas em preparação de chás; (2) instruir os adultos e crianças de modo eles não usem plantas em brincadeiras; e (3) fornecer aos profissionais da saúde meios práticos e rápidos de identificação de plantas e dos sintomas causados por elas, para que possam tratar os diferentes casos apropriadamente. (Adaptado de Oliveira R.B. et al; Plantas Tóxicas - Conhecimento e Prevenção de Acidentes)

- ♥ Mantenha as plantas venenosas fora do alcance das crianças.
- ♥ Conheça as plantas venenosas existentes em sua casa e arredores pelo nome e características.
- ♥ Ensine as crianças a não colocar plantas na boca e não utilizá-las como brinquedos (fazer comidinhas, tirar leite etc.).
- ♥ Não prepare remédios ou chás caseiros com plantas sem orientação médica.
- ♥ Não coma folhas e raízes desconhecidas. Lembre-se que não há regras ou testes seguros para distinguir as plantas comestíveis das venenosas. Nem sempre o cozimento elimina a toxicidade da planta.
- ♥ Tome cuidado ao podar as plantas que liberam látex provocando irritação na pele, principalmente nos olhos; evite deixar os galhos em qualquer local onde possam vir a ser manuseados por crianças; quando estiver lidando com plantas venenosas use luvas e lave bem as mãos após esta atividade.
- ♥ Em caso de acidente, procure imediatamente orientação médica e guarde a planta para identificação.

(Fonte: SINITOX)

Antúrio  
(*Anturium andreaeanum*)



Comigo-Ninguém-Pode  
(*Dieffenbachia picta* Shott)

Mamona  
(*Ricinus comunis*)



Trevo  
(*Oxalis* sp)